

# 宅トレなのに、 ひとりじゃない!

自宅でトレーニングしているのに、ひとりじゃない!  
トレーナーや会員の皆さんと、オンラインでつながっているから、  
楽しく続けられると大好評です!



今日も  
楽しかったです!



来週もよろしく  
お願いします。



皆さん、  
お疲れ様でした!



気持ちのいい  
汗かきました!

月額1,100円で  
週350本以上の  
レッスンが  
受け放題!

※オンラインレッスンはビデオOFFでもご参加いただけます。

ルネサンスなら、1カ月無料でお得に始められます!

ルネサンスとご契約の法人にご加入の方限定のお得なプラン

法人オンライン会員【限定】定額プラン 月々1,100円(税込) 通常3,850円/月(税込)  
月額定額レッスン受放題

まずは  
おためし!

月会費 1カ月分 0円

多彩なプログラム

週350本以上の  
レッスン

今すぐ  
タイムスケジュール  
をチェック!



ルネサンスのオンラインスタジオの詳細はこちら!



詳しい手続き方法は  
裏面をご覧ください。

※通常、一般定額プラン3,850円/月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円/月にてご利用いただけます。※1ヵ月無料期間は入会日に関わらず、翌月を無料、入会初月は入会日によって日割計算となります。※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要となります。

# 会員登録は簡単! まずは、1ヵ月無料で始められる!

レッスンの受け方はとっても簡単! まずは、下記のQRコードから会員登録を。  
1ヵ月無料で始められるので、お気に入りのプログラムを見つけましょう。



## 新規会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。確認メールが届いたら、ご本人確認をしてください。

※ルネサンス会員の方は登録方法が異なります。詳しくは上記QRコードを読み取ったページに記載がございます。

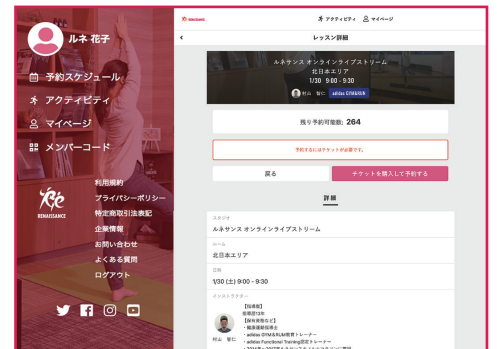
## プラン新規契約を選択

「マイページ」にアクセスし「プラン新規契約」を選択してください。

## 契約プランを選択

”法人オンライン会員【限定】プラン”を選択し、入会日や支払方法などを入力した上で、決済前に下記のクーポンコードを入力してください。

クーポンコード	<b>A0578cf3</b>
---------	-----------------



## レッスンを選んで予約

「マイページ」から「予約スケジュール画面」へ進み、ご希望のレッスンを選んでください。

## Zoomをインストール

レッスンは、会議アプリ「Zoom」を使います。事前にスマートフォンまたはPCにインストールしておいてください。

## レッスンに参加

当日、レッスン開始15分前に予約リマインドメールが届きます。URLを選択するとZoomが起動。約10分前より入室が可能となります。

ルネサンスのオンラインスタジオに、「キッズ&ジュニア」プログラムが誕生! ✨

### ベビーフィットネス



産後の身体を変えたいお母様や、ベビーと一緒に運動したいご家族におすすめ。産後1ヵ月健診後からスタートできます。

### 子どものための運動遊び



風船やストローなど家にあるものを使って運動遊びを行います。好奇心も掻き立てられ思考力アップ! 自然と遊びの幅も広がります。

2021年7月現在

公式  
LINE



お友達登録はこちら



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!