

「禁煙動画視聴キャンペーン」アンケート結果

一般質問	喫煙者への質問	非喫煙者への質問
Q1 アンケート回答者年代 ご自身の年代を以下から選んでください。 ①20代 489人 34.0% ②30代 245人 17.1% ③40代 335人 23.3% ④50代 298人 20.7% ⑤60代以上 70人 4.9% 回答者数 1,437人 100.0%	Q5 1日に吸うタバコの本数 ①10本以内 55人 41.4% ②11~20本 69人 51.9% ③21本以上 9人 6.8% 133人 100.0%	Q11 今までにタバコを吸ったことがありますか？ ①今まで吸ったことがない 953人 73% ②過去に吸っていたがやめた 351人 27% 1,304人 100%
Q2 勤務状況 どちらが多い方を選んでください。 ①社員：オフィスワーク、職場勤務 797人 55.5% ②社員：在宅勤務 575人 40.0% ③家族の方はこちらを選択 65人 4.5% 1,437人 100.0%	Q6 タバコの種類 ①電子タバコ 67人 50.4% ②低タールタバコ 34人 25.6% ③高タールタバコ 32人 24.1% 133人 100.0%	過去にタバコを吸っていたがやめた方への質問
Q3 視聴した動画(複数選択可) ①大和先生の禁煙体験記 687人 21.4% ②タバコの危険性 541人 16.9% ③電子・加熱式タバコの危険性 664人 20.7% ④ニコチン依存から抜け出す方法 258人 8.0% ⑤禁煙推進のメリット(労務観点) 158人 4.9% ⑥禁煙推進のメリット(経済観点) 164人 5.1% ⑦禁煙推進のメリット(コンプライアンス観点) 162人 5.1% ⑧受動喫煙の危険性 577人 18.0% 3,211人 100.0%	Q7 タバコを止めたいと思ったことがありますか？ ①ある 81人 60.9% ②ない 52人 39.1% 133人 100.0%	Q12 やめたきっかけは何ですか？(複数選択可) ①体調不良 53人 8.4% ②家族のため 94人 14.8% ③健康のため 190人 30.0% ④お金の節約 122人 19.2% ⑤喫煙場所の減少 40人 6.3% ⑥タバコが臭い 60人 9.5% ⑦医師からのすすめ 16人 2.5% ⑧特になし 59人 9.3% 634人 100.0%
Q4 タバコを吸っていますか？ ①吸っている 133人 9.3% ②吸っていない 1,304人 90.7% 1,437人 100.0%	タバコを止めたいと思ったことがある喫煙者への質問	Q13 どうやって禁煙しましたか？(複数選択可) ①禁煙外来 8人 2.3% ②ニコチンパッチ、ガムを使用 19人 5.4% ③自分の意志で辞められた 324人 92.3% 351人 100.0%
	Q8 禁煙を考えた理由は何ですか？(複数選択可) ①吸いにくい環境になっている 35人 19.2% ②お金がかかる 62人 34.1% ③健康に悪い 44人 24.2% ④他人の迷惑になる 17人 9.3% ⑤家族や同僚からの勧め 17人 9.3% ⑥医師・保健師からの勧め 7人 3.8% 182人 100.0%	Q14 タバコをやめて特によかったことは何ですか？(複数選択可) ①健康になった 106人 12.6% ②お金の節約になった 213人 25.4% ③食事がおいしくなった 70人 8.4% ④タバコ臭くなくなった 165人 19.7% ⑤周囲に迷惑をかけなくなった 116人 13.8% ⑥時間を有効活用できる 57人 6.8% ⑦すべて良くなった 50人 6.0% ⑧よく分からない 61人 7.3% 838人 100.0%
	Q9 やめられない理由は何ですか？(複数選択可) ①イライラする 23人 15.9% ②気分転換できなくなる 53人 36.6% ③手持ち無沙汰・くせになっている 50人 34.5% ④タバコをおいしいと感じる 19人 13.1% 145人 100.0%	
	Q10 禁煙するとしたらどの方法が良いですか？(複数選択可) ①禁煙外来 16人 19.8% ②ニコチンパッチ、ガムを使用 20人 24.7% ③自分の意志で辞められる 45人 55.6% 81人 100.0%	