2023年度 加入者カレンダー

※内容、時期等は変更する場合がありますのでご了承ください。

	項目 / 実施月	2023 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	2024 12月	1月	2月	3月	備考
健康診断（全額健保補助）	一般検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	34 歳以下の被保険者、被扶養配偶者対象
	35 歳節目人間ドック	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	35 歳の被保険者・被扶養者対象
	生活習慣病検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	36 歳～ 39 歳の被保険者・被扶養者対象
	人間ドック	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	40 歳以上の被保険者・被扶養者対象
	※健康診断は、年度内に 1 回のみ補助													
オプション検査（全額健保補助）	乳がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	女性被保険者、被扶養者 (妻)、35 歳以上の被扶養者 (母、姉など) 対象
	子宮がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	脳検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	50.55.60.65.70 歳の被保険者・被扶養者対象 ※但し、今年度に限り移行期間として 50 歳以上の被保険者・被扶養者対象
保健指導	特定保健指導	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	40 歳以上の被保険者・被扶養者対象
	重症化予防面談	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	被保険者対象
	RIZAP オンラインセミナー							●	●					35 才以上の被保険者対象 募集 30 ～ 40 名程度

個人向け健康ポータルサイト「PepUp」

	項目 / 実施月	最大 10,000 ポイント獲得	2023 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	2024 12月	1月	2月	3月	備考
健康チャレンジ (PepUP)	健診値改善チャレンジ	最大 2000P	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	被保険者対象
	ウォーキングラリー	最大 3000P×2 回			●				●						
	健康クイズ	500P					●								
	体重測定チャレンジ	1000P									●				
	健康 E ラーニング	最大 500P											●		
健康情報 (PepUP)	わたしの健康状態 (健康年齢、健診結果)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	被保険者及び被扶養配偶者対象
	おすすめ健康記事 (メタボ川柳、季節のヘルスケア)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	日々の記録 (体重 . 体温 . 血圧など)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	健保お知らせ (キャンペーン情報、健診案内など)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

個人向け健康ポータルサイト「PepUp」

	項目 / 実施月	2023 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2024 1月	2月	3月	備考
医療費情報(PepUP)	医療費のお知らせ・あなたの医療費推移	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	被保険者及び被扶養配偶者対象
	給付金のお知らせ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ジェネリック通知			●			●			●			●	
	おくすり手帳	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	ワクチン接種記録	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	国税電子申告 (e-Tax) 用データダウンロード	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

育児支援	項目 / 実施月	2023 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2024 1月	2月	3月	備考
一時保育費用補助金		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1歳未満の被扶養者の一時保育費用（上限 5,000 円）
被扶養者資格調査														
被扶養者資格調査								●	●	●				18歳以上の被扶養者対象
スポーツクラブとの法人契約														
ルネサンス		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	被保険者及び被扶養者対象
メガロス		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
レジャー施設との法人契約														
横浜・八景島シーパラダイス		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	被保険者及び被扶養者対象
マクセルアクアパーク品川		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
仙台うみの杜水族館		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
上越市立水族博物館　うみがたり		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
宿泊 (保養所) 施設との法人契約														
プリンスホテル		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	被保険者及び被扶養者対象
KKR		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
東急ホテルズ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
家庭用常備薬の斡旋														
市販薬の割引購入の斡旋		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	被保険者及び被扶養者対象